

# TRÄNINGSTILLFÄLLE FÖR DRESSYR- OCH HOPPRYTTARE!

Pga av den gångna helgens dåliga väder beslutade vi att flytta fram träningshelgen med Eva Ursin. Träningshelgen kommer istället att hållas 29 och 30 september. Plats: Stall Balans ridbana. Eller, vid dåligt väder, ridhuset på Wallöfs Gärd, om vi kan få hyra det. Väntar på besked om detta är möjligt. Ingen extra kostnad för deltagarna tillkommer.

Eva, som kommer från Norge, har gått RIK (ridinstruktörskurs) på Strömsholm och har sedan arbetat som beridare i både Danmark och Norge. I Norge arbetade Eva hos landslagsryttaren Stein Endresen, där hon också fick träna de norska ponny- och juniorlandslagen med gott resultat och mycket nöjda ryttare, hästar och föräldrar. Under det senaste året, innan Eva flyttade till Norrbotten, har hon också varit hoppelev hos både Sylve Söderstrand och Lotta Björe. Eva har ridit och tävlat unghästar på Strömsholm, men också externa hästar. Eva har också fått ta hand om "problemhästar" på Strömsholm, när de behövt tillridning. Eva har en fin meritlista, tycker RSB, och vi ser fram emot att få henne till vår anläggning!

## Dressyrträning lördag 29 september

Enskilt pass, 30 minuter.

Pris: 300 kronor.

Delat pass, tillsammans med ett annat ekipage, 45 minuter.

Pris: 270 kronor/ekipage.

När Ditt pass börjar skall både Du och hästen/ponnyn vara uppvärmda!

Gemensamt teoripass ingår för samtliga deltagare.

Vill Du äta lunch i stallet, omkring kl 12.00, så kommer RSB ordna med mat. Beroende på väder och vind blir det pizza eller hamburgare med dryck.

Pris: 30 kronor.

Till lunchen anmäler Du Dig samtidigt som till träningen, så vi vet hur mycket mat vi ska köpa!

RSB bjuder på enklare fika (kaffe, te, saft & kaka).

Första dressyrpasset är kl 10.00. Lista med aktuella träningstider och ekipage läggs ut på vår hemsida [www.stallbalans.se](http://www.stallbalans.se) senast dagen innan träning.

## Hoppträning söndag 30 september

Hoppträningen sker i grupper om max fem ekipage. Träningspasset är

1 timme och 30 minuter och kostar 250 kronor per ekipage. Grupperna anpassas noga efter nivå och förkunskaper.

När Ditt pass börjar skall Du och hästen/ponnyn vara uppvärmda!

Separat teoripass alternativt, om grupperna är mindre, under pågående träning.

Vill Du äta lunch i stallet, omkring kl 12.00, så kommer RSB att ordna med mat. Beroende på väder och vind blir det pizza eller hamburgare med dryck.

Pris: 30 kronor.

Till lunchen anmäler Du Dig samtidigt som till träningen, så vi vet hur mycket mat vi ska köpa!

RSB bjuder på enklare fika (kaffe, te, saft & kaka).

Självklart skall samtliga deltagare i hoppträningen hjälpa till med fram- eller bortbyggning av hinder. Frambyggning kl 09.00. Första hoppgruppen tränar kl 10.00.

Lista med aktuella träningstider och grupper läggs ut på vår hemsida [www.stallbalans.se](http://www.stallbalans.se) senast dagen innan träning.

## Anmälan och betalning

Anmälan är bindande och skickas till Lisa, gärna via e-post [lisa@stallbalans.se](mailto:lisa@stallbalans.se) eller så kan Du lämna anmälningslapp i brevlådan i stallet. Anmälningsblankett, som Du fyller i i datorn, finns att hämta på vår hemsida [www.stallbalans.se](http://www.stallbalans.se)

Om Du skulle få förhinder att delta måste Du själv ordna med en ersättare på lämplig nivå, i annat fall är Du betalningsskyldig. Reservlista kommer också att finnas (hos Lisa), om fler anmäler sig än vad som är möjligt att ta emot för träning denna gång.

Anmälan så snart som möjligt och senast fredag 28 september.

Platserna fördelas i den ordning anmälan inkommer.

Om Du är under 18 år behöver Du också förälders tillåtelse innan Du anmäler Dig.

Träningsavgiften betalar Du till Lisa senast innan Ditt träningspass börjar.

Har Du frågor om träningen ring eller mejla Lisa (070-377 29 51 eller [lisa@stallbalans.se](mailto:lisa@stallbalans.se) )

Vill Du vara med på träningen med någon av ridskolans hästar/ponnyer måste Du först kolla med Anna-Karin (070-604 80 50 eller [a-k@stallbalans.se](mailto:a-k@stallbalans.se)). Rider Du ridskoleponny tillkommer 100 kr i hyresavgift för ponnyn/hästen.

Nu hoppas vi på bra väder och underlag och en riktigt lärorik och rolig träningshelg!

Välkommen med Din anmälan! Självklart kan Du anmäla Dig till både dressyren och hoppningen!